



Zatajivanje srca

NAJČEŠĆA ZLOČUDNA BOLEST DANAŠNJICE



HRVATSKO
KARDIOLOŠKO
DRUŠTVO



#svakiotkucajjevažan



**Zašto se
zatajivanje
srca naziva
najčešćom
zloćudnom
bolešću?**

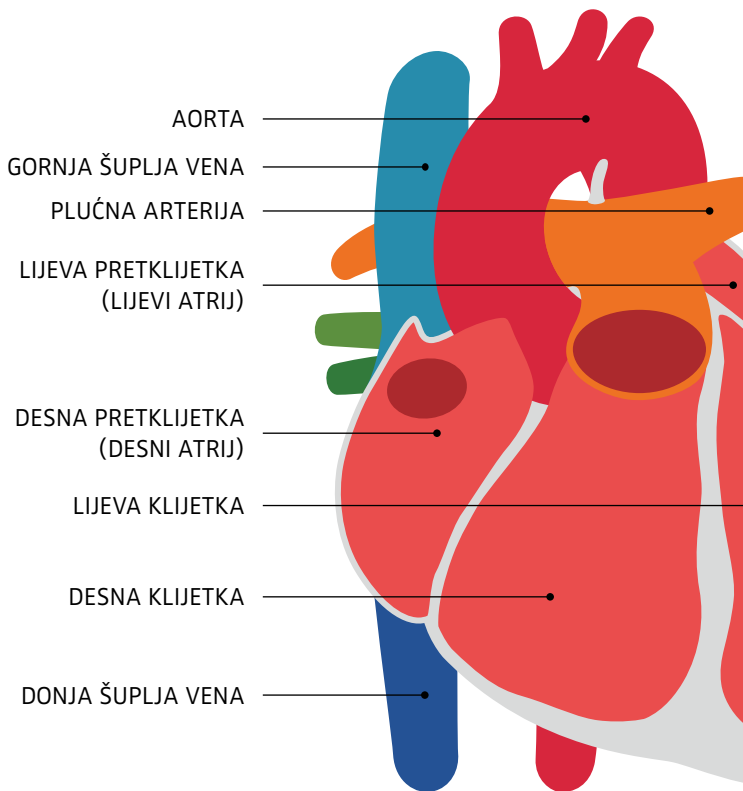
2%

**POPULACIJE
BOLUJE OD
ZATAJIVANJA
SRCA**



Zatajivanje srca je klinički sindrom koji može imati različite uzroke, koji rezultiraju poremećajem funkcije srca koje **NE MOŽE ZADOVOLJITI POTREBE TKIVA I ORGANA ZA PRIMJERENOM PROKRVLJENOŠĆU** tj. opskrbom dostatnih količina kisika i ostalih tvari neophodnih za normalno funkcioniranje organizma.

- U Hrvatskoj od zatajivanja srca boluje oko **80 TISUĆA LJUDI**.
- Smrtnost je visoka – nakon postavljanja dijagnoze **50 POSTO** bolesnika **UMIRE UNUTAR PET GODINA**.
- **PREŽIVLJAVANJE** oboljelih od zatajivanja srca **LOŠIJE** je u usporedbi s oboljelima od mnogih vrsta raka.



Neovisno o uzroku, zatajivanje srca očituje se **KLINIČKIM SIMPTOMIMA I ZNAKOVIMA** u vidu:

- ▶ zapuhivanja u naporu
- ▶ zamora
- ▶ oticanja nogu
- ▶ općenito zastoje u tekućine u organizmu

Katkada dolazi do:

- ▶ iznenadnog noćnog gušenja
- ▶ nedostatka zraka i u mirovanju
- ▶ nepodnošenja ležanja u vodoravnom položaju
- ▶ osjećaja lupanja srca i aritmije

Navedeni simptomi i znakovi nisu specifični za zatajivanje srca i mogu biti uzrokovani nizom drugih bolesti i stanja, pa je potrebna što ranija dijagnoza kako bi se započelo učinkovito liječenje.

- ▶ Oboljeli imaju lošu kvalitetu života, obično nisu radno sposobni, a nerijetko su ograničeni i u životu u obitelji i društvenoj zajednici
- ▶ Oboljeli su ovisni o čestim liječničkim kontrolama, nerijetko i hospitalizacijama, što predstavlja stručni, organizacijski i financijski izazov za moderne sustave zdravstva
- ▶ Riječ je o **jednom od najčešćih uzroka bolničke smrtnosti** i jednoj od najskupljih dijagnoza u modernoj medicini
- ▶ Nerijetko **PROĐE I NEKOLIKO GODINA OD POČETKA SIMPTOMA I ZNAKOVA ZATAJIVANJA SRCA DO POSTAVLJANJA DIJAGNOZE**, što odgađa primjenu učinkovitoga liječenja koja može bitno produljiti preživljavanje i poboljšati ili normalizirati kvalitetu života



KOJI SU NAJČEŠĆI ČIMBENICI RIZIKA ZA NASTANAK ZATAJIVANJA SRCA?

- ▶ Koronarna bolest odnosno **prekasno liječen infarkt miokarda**
- ▶ Višegodišnja neliječena **arterijska hipertenzija**
- ▶ **Šećerna bolest** – oko jedne trećine ili više oboljelih od dijabetesa boluje od zatajivanja srca
- ▶ **Pretilost** je najčešća pridružena bolest tzv. zatajivanju srca s održanom kontraktilnom funkcijom miokarda, uz postojanje smanjene sposobnosti klijetki za prihvatanje krvi iz pretklijetki
- ▶ **Poremećaj metabolizma masnoća u krvi** koji pogoduje nastanku ateroskleroze koronarnih arterija i time neizravno oštećenju funkcije odnosno zatajivanju srca



RJEĐI UZROCI ZATAJIVANJA SRCA

- ▶ Virusna i/ili autoimuna upala srčanog mišića s posljedičnim oštećenjem strukture i funkcije srca
- ▶ Nekontrolirane dugotrajne aritmije, poglavito tahikardije
- ▶ Kardiomiopatije – primarne bolesti srčanoga mišića bez poznata uzroka
- ▶ Kardiomiopatije – primarne bolesti srčanoga mišića koje su genetički uvjetovane
- ▶ Prirođene bolesti srca



1

2

3

4

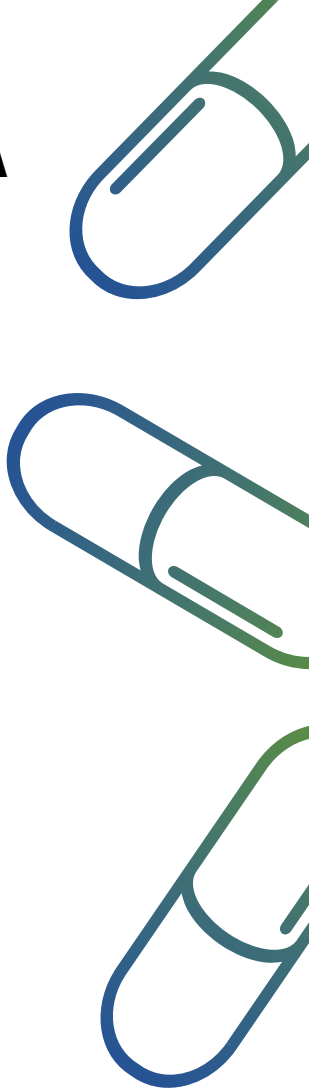
5

Kako što ranije do dijagnoze?

- Razgovor s bolesnikom (**anamneza**) i klinički pregled
- **EKG**, po mogućnosti i rentgenska snimka srca i pluća
- **NT-proBNP**: laboratorijski parametar iz krvi; ako je povišen postoji velika vjerojatnost da je riječ o zatajivanju srca
- U slučaju postojanja simptoma i/ili znakova zatajivanja srca i povišenog NTproBNP-a, bolesnika treba **uputiti kardiologu** odnosno na **ultrazvučni pregled srca**
- Ultrazvučni pregled srca razotkriva o kakvoj je vrsti zatajivanja srca riječ i **polazište je za ostale pretrage**: koronarografija, magnetska rezonancija srca, elektrofiziološko i genetičko ispitivanje itd.

ZAŠTO JE VAŽNA RANA I TOČNA DIJAGNOZA?

- ▶ Moderno liječenje je učinkovito i može **USPORITI NAPREDOVANJE BOLESTI**, kao i produljiti preživljavanje za 10 ili više godina
- ▶ Liječenje se sastoji od **KOMBINACIJE ČETIRIJU, PET ILI VIŠE VRSTA LIJEKOVA**, a u nekih bolesnika i od **UGRADNJE ELEKTROSTIMULACIJSKIH UREĐAJA**: kardioverter defibrilatora, uređaja za resinkronizaciju srca ili njihove kombinacije
- ▶ Optimalno liječenje poboljšava **KAKVOĆU ŽIVOTA**, funkcijsku sposobnost, smanjuje potrebu za hospitalizacijama, sprječava akutizaciju bolesti i **PRODULJUJE PREŽIVLJAVANJE**



Što kada bolest napreduje unatoč terapiji?

Ako je zatajivanje srca u završnoj fazi, a nije došlo do nepovratnog oštećenja ostalih tkiva i organa, poput mozga, bubrega i jetre, može se razmotriti liječenje tzv. naprednim metodama. ►



NAPREDNE METODE: presadba/transplantacija srca i mehaničke crpke za potporu srca; tzv. totalno umjetno srce za vrlo specifične indikacije.

- ▶ Napredne metode mogu se primijeniti **KADA IZOSTAJE ODGOVOR NA STANDARDNE METODE LIJEČENJA** i kada ne postoje okolnosti koje priječe primjenu naprednih metoda liječenja
- ▶ Građani Republike Hrvatske uživaju privilegij svih vidova liječenja zatajivanja srca, uključujući i skupe, složene napredne metode



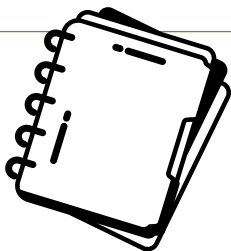


CILJEVI KAMPANJE HRVATSKOGA KARDIOLOŠKOG DRUŠTVA I ZAKLADE "HRVATSKA KUĆA SRCA"

- ▶ Prosvjeđivanje građana o jednom od najvažnijih zdravstvenih problema
- ▶ Poticanja liječnika obiteljske medicine na što ranije **prepoznavanje simptoma** i znakova zatajivanja srca
- ▶ Široka **dostupnost ključnog laboratorijskog biomarkera: NT-proBNP**
- ▶ Što ranije primjena **kombiniranog, modernog i učinkovitoga liječenja**
- ▶ Uvođenje telemedicinskog praćenja bolesnika i osnaživanje **uloge kardioloških medicinskih sestara** specijaliziranih za zatajivanje srca
- ▶ Pravodobno **referiranje bolesnika** s teškim zatajivanjem srca radi primjene naprednih metoda liječenja: transplantacija srca ili mehaničke crpke za potporu srca

Osjetite li bilo kakve tegobe upišite ih u bilješke te se savjetujte sa svojim liječnikom.

Vaš dnevnik
simptoma





SVAKI OTKUČAJ JE VAŽAN

MEDIJSKI PARTNER

➔ portalzdravlje.hr

Izdavač: Health Media Solution d.o.o. | Hrvatska
redakcija@portalzdravlje.hr



Portal **Zdravlje**

POD STRUČNIM POKROVITELJSTVOM



**HRVATSKO
KARDIOLOŠKO
DRUŠTVO**



➤ www.kardio.hr

➤ www.zaklada-hks.hr

PARTNERI PROJEKTA

AstraZeneca 

 **Boehringer
Ingelheim**

 **NOVARTIS**

#svakiotkucajjevažan